

## **HouseOfTherapy:n intensiiviset psykoterapiajaksot tarjoavat täysin uuden vaihtoehdon suomalaisessa terveydenhuollossa**

HouseOfTherapy avaa psykoterapiaintensiivijaksoja yksityishenkilöille sekä yritysten avainresursseille tarjoavan, korkealuokkaisen terapiakeskuksen Loimaalle lokakuussa 2018. Terapiamoduulit kestävät 2-21 päivää ja mahdollistavat nopean työ- ja toimintakyvyn palautumisen sekä vahvistumisen.

Jokainen HouseOfTherapy-moduuli on suunniteltu ydinteeman ympärille, joita ovat esimerkiksi päihteiden käyttö, työuupumus, traumaattiset kokemukset, yleinen ahdistuneisuuden tunne tai muut elämän haasteet. Asiakkaat käyvät moduulin aikana läpi kurssikohtaisesti räätälöidyn hoitopolun ja majoittuvat laadukkaasti täysihoidolla HouseOfTherapy-kartanohuvilassa.

HouseOfTherapy:n ratkaisukeskeinen terapiaohjelma perustuu metodeihin, joiden on tieteellisesti todistettu tuottavan parhaita tuloksia. Vastuuohjaajana toimii aina koulutettu ja Valviran rekisteröimä psykoterapeutti.

”Suomessa tarvitaan innovatiivisia terveydenhuollon palvelukokonaisuuksia, jotka vahvistavat asiakkaiden yksilöllisen valinnanvapauden toteutumista palvelujen piirissä”, toteaa psykoterapeutti ja HouseOfTherapy:n perustaja Elina Rehmonen.

Korkea yksityisyyden suoja, rauhallinen ympäristö upeine ulkoilumaastoineen ja yli tuhat terapianeliötä käsittävä kartanohuvila tukevat keskittymistä ryhmä- ja yksilötehtäviin.

HouseOfTherapy:n keskeinen onnistumistekijä on vahva psykoterapeuttien tukema ryhmäytyminen ja ryhmän interaktiivinen vuorovaikutus, jotka käynnistävät tehokkaimman terapiaprosessin. Moduulin aikana asutaan 2-4 hengen tilavissa huoneissa ja samalle jaksolle voi osallistua korkeintaan 8 asiakasta, jotka otetaan mukaan valintaprosessin kautta.

”Terapiainterventiomme avulla tunnistamme yksilön ainutlaatuiset vahvuudet ja voimavarat ja valjastamme ne hänen käyttöönsä. Haemme kokonaisvaltaisen muutoksen käynnistämistä, emme laastarihoitoa. Tarjoamme mahdollisuuden suuriin henkilökohtaisiin muutoksiin”, Elina Rehmonen jatkaa.

Lisätietoja antaa

Terveyspalveluista vastaava johtaja

Elina Rehmonen

Tel: 040-901 2971

Sähköposti: [info@houseoftherapy.net](mailto:info@houseoftherapy.net)

Elina Rehmonen, House Of Therapy:n perustaja, on psykoterapeutti, sairaanhoitaja sekä julkisoikeuden maisteri (HM) ja on toiminut SOTE-alan asiantuntija- ja johtotehtävissä vuodesta 2002.

HouseOfTherapy on mukana TYÖHYVINVOINTI 2018 -messuilla Tampereella 11.-13.9.2018 .  
Osasto A1210, Tampereen messu- ja urheilukeskus.