



## Sitomo on mukana Työhyvinvointi-messuilla 13.-15.9.2022

Sitomo on muutosmuotoiluun erikoistunut yritys, joka auttaa luomaan rohkeita sekä psykologisesti turvallisia työyhteisöjä. Sitomo on luotettava kumppani johtajuuden uudistamisessa sekä muutoksen toteuttamiseen arjessa. Fasilitoimme kehitystä, autamme kulttuurin muutosmatkalla, mittaamme organisaation psykologisen turvallisuuden tilan sekä tuemme hyvinvoinnin kehittämistä. Autamme tekemään muutoksesta totta.

Sitomossa on valtava määrä osaamista ja tietotaitoa työhyvinvoinnin saralta. Sitomon kokeneet työnohjaajat ja mielen hyvinvoinnin valmentajat tukevat päivittäisessä työssään asiakkaitamme jaksamishaasteiden kanssa, kehittävät tiimien ja työyhteisöjen toimintaa sekä vahvistavat yksilöitä ja organisaatioita työhyvinvoinnin kehittämisessä.

### Tapaa Sitouttajat messuilla

Sitomo on mukana Työhyvinvointi-messuilla Tampereen Messukeskuksessa 13.-15.9.2022. Kutsumme messuvieraat lämpimästi tervetulleeksi messuosastollemme E222, jossa Sitouttajat ovat tavattavissa kaikkina kolmena päivänä. Jaamme mieluusti ajatuksia ja näkemystämme työhyvinvoinnista sekä sen kehittämisestä messuvieraiden kanssa.

### Kokonaisvoimavarat puhuttavat ohjelmalavalla

Sitomon työhyvinvointipalveluiden johtaja Sanna Miettinen nähdään Työhyvinvointi-lavalla keskiviikkona 14.9. kello 14.30 aiheenaan "Mielen hyvinvointi työelämässä – meillä kaikilla on maksimissaan 100 % voimavaroja". Puheenvuorossaan Sanna Miettinen kertoo, miten tulee toimia, kun kokonaiskuormitus ylittää omat voimavarat. Lisäksi Sanna antaa konkreettisia vinkkejä ja neuvoja, miten jokainen meistä ovi vahvistaa omia voimavarojansa.

Lämpimästi tervetuloa kuuntelemaan Sannan inspiroimaa puheenvuoroa sekä tapaamaan meitä messuosastolle E222!

Lisätietoja antavat

Sanna Miettinen, Director in well-being at work  
+358 40 041 2021, [sanna@sitomo.fi](mailto:sanna@sitomo.fi)

Erika Kahilainen, Executive, Marketing & Customer Work Coordinator  
+358 40 584 0886, [erika@sitomo.fi](mailto:erika@sitomo.fi)