

Tiedote 12.9.2022

Henkisen työsuojelun historiaa tutkiva Merja Karjalainen:

”Työuupumus on nykytyöelämän työtapaturma!”

Työ ei työturvallisuuslain mukaan saa sairastuttaa tekijäänsä ja työolosuhteista vastaa lopulta aina työnantaja.



Jaksamisen rajat – Psykososiaalinen kuormitus, työuupumus ja työsuojelu.

Päivitetty toinen laitos, e-kirja (Basam Books 2022).

Työntekijän työuupumus ja psykososiaalinen työkuormitus voivat tuoda työnantajalle tuomion työturvallisuusrikoksesta.

Merja Karjalainen kuvaa kirjassaan *Jaksamisen rajat – Psykososiaalinen kuormitus, työuupumus ja työsuojelu* (Basam Books 2022), miten työsuojeluviranomainen toimi hänen tapauksessaan ja millainen kokemus vuosikausien mittainen prosessi oli hänelle ylikuormittuneena ja aivoverenkiertohäiriöön sairastuneena ihmisenä.

Työ ei työturvallisuuslain mukaan saa sairastuttaa tekijäänsä ja työolosuhteista vastaa lopulta aina työnantaja. Jaksamiseen ja ylikuormittumisen torjumiseen tarvitaan

uudenlaisia työnantaja- ja työyhteisötaitoja sekä modernia työsuojelun yhteistoimintaa – yhteisvastuullista yritys- ja organisaatiokulttuuria ja 2020-luvun työsuojelua.

Karjalainen tarjoaa kirjassaan pohdittavaa ja vastauksia siihen, mitä tämä tarkoittaa työntekijälle, työnantajalle, esimiehelle, työsuojelupäällikölle, työsuojeluvaltuutetulle ja koko työyhteisölle.

”Nostan työsuojelun mukaan työuupumuskeskusteluun siksi, että työn ja työpaikkojen ongelmasta puhuttaisiin siellä, missä se syntyy, missä se vaikuttaa ja missä se voidaan ratkaista.”

Merja Karjalainen keskustelee työhyvinvoinnin johtamisen dosentin **Marja-Liisa Mankan** kanssa E-hallin Työhyvinvointi-lavalla ti 13.9. klo 14.45–15.10 ja ke 14.9. klo 11.30–11.55 otsikolla: **Miksi työuupumuksesta tuli nykytyöelämän työtapaturma – ja miten se yhdessä taklataan?**

Kirjailijasta

Merja Karjalainen, FM ja yhteisöpedagogi (AMK), on *Työ Terveys Turvallisuus*-lehden entinen päätoimittaja. Hän tehnyt pitkän uran toimittajana ja erikoistunut työsuojelun ja työhyvinvoinnin aihepiireihin. Parhaillaan hän tutkii Jyväskylän yliopistossa tohtorikoulutettavana henkisen työn työsuojelun historiaa osana työsuojeluhallinnon toimintaa.

[Merja Karjalaisen verkkosivut merjakarjalainen.fi](http://merjakarjalainen.fi)

Arvostelukappaleet:

Frida Wikblad

frida@basambooks.fi

Julkaisija

Basam Books
Lapinlahdenpolku 8, c/o Lapinlahden Lähde Oy
00180 HELSINKI
<https://basambooks.fi>

Basam Books on riippumaton helsinkiläinen yleiskustantamo. Se tunnetaan erityisesti laadukkaana hyvinvointi- ja työelämäkirjallisuuden, kaunokirjallisten klassikoiden sekä runouden kustantajana.